



ABRIL 2024

Edición Gratuita

Nº 11

www.herreradelosnavarros.es

HERRERA DE **NAVARRROS** LOS



ACTUALIDAD / Páginas 2-4

ESCOLAR / Página 5

SEMANA SANTA / Páginas 6-7

FERIA ALMENDRA / Páginas 8-9

CULTURA / Páginas 10-11

DEPORTE / Páginas 12-13

DESAFÍO / Página 14

Comienza la pavimentación en la calle Castillo de Herrera de los Navarros

El Ayuntamiento de Herrera de los Navarros ha comenzado las obras de dotación de servicios y pavimentación en la calle Castillo, como parte de un proyecto integral de mejora de infraestructuras en el municipio.

Estas obras, adjudicadas tras un proceso de licitación pública bajo la regulación de la Directiva 2014/24/EU sobre Contratación Pública a la CONSTRUCTORA ALCAÑIZANA GIL SL, representan un paso significativo para mejorar la calidad de vida de los vecinos y el aspecto urbanístico del entorno.

El objetivo principal del cambio de la red de abastecimiento y saneamiento es modernizar la infraestructura, ya que la actual red tiene más de 60 años de antigüedad. Con estas mejoras, el municipio de Herrera de los Navarros avanza en su objetivo de ofrecer a sus ciudadanos un entorno más moderno, seguro y agradable para vivir y trabajar.



Herrera de los Navarros licita la provisión de enseres para el nuevo local de fisioterapia

El Ayuntamiento de Herrera de los Navarros ha dado un paso importante en la mejora de la atención sanitaria a sus vecinos con la licitación del contrato para la provisión de enseres para el nuevo local de fisioterapia. La nueva infraestructura, en la que recientemente finalizaron las obras de acondicionamiento, estará equipada con enseres de última generación para ofrecer tratamientos de fisioterapia de alta calidad. El proyecto aportará a la localidad multitud de beneficios, entre los que destacan mayor accesibilidad a la atención fisioterapéutica, la mejora de la salud y el bienestar, la creación de empleo y el aumento de los servicios para los vecinos y vecinas de Herrera, evitando el desplazamiento a Zaragoza, en algunos casos.

El presupuesto base de licitación es de 165.667,91 euros y el plazo de ejecución del contrato es de un mes. Las empresas interesadas pueden presentar sus ofertas hasta el 3 de mayo de 2024. La apertura de ofertas económicas se realizará el 6 de mayo de 2024.

El nuevo local de fisioterapia permitirá ampliar la oferta de servicios públicos en materia de salud en el municipio. Se espera que el nuevo local de fisioterapia esté operativo en el segundo semestre de 2024.



Cortes de agua en Herrera de los Navarros: Una medida necesaria para la detección de fugas

En las últimas semanas, el municipio de Herrera de los Navarros ha experimentado cortes de agua en diferentes zonas. Estas medidas, si bien pueden causar molestias temporales a los residentes, son esenciales para garantizar el suministro de agua potable a largo plazo y la eficiencia del sistema de distribución.

La razón principal de estos cortes es la detección y reparación de fugas en la red de agua potable. Las fugas no solo desperdician agua, un recurso vital, sino que también pueden generar daños en la infraestructura y aumentar los costos a largo plazo.

En el caso concreto de estas medidas, cabe destacar que desde el verano pasado se ha logrado reducir el consumo de agua en un 50% gracias al acondicionamiento de diversas calles y la detección de fugas.

¿Cómo ayudan los cortes de agua a localizar las fugas?

Al reducir el flujo de agua en una zona específica, se facilita la detección de fugas. Los técnicos pueden utilizar diferentes métodos para identificar los puntos de fuga, como:

- Monitoreo de la presión del agua: Una caída repentina en la presión puede indicar la presencia de una fuga.
- Inspección visual: Se busca por signos de fugas, como humedad, manchas o daños en las tuberías.
- Tecnología de detección de fugas: Se utilizan sensores acústicos, correladores de fugas y cámaras de inspección para una detección precisa.

Los cortes de agua son una medida precisa y eficiente para localizar fugas. Al enfocar la búsqueda en zonas específicas, se minimizan las molestias para los residentes y se optimiza el uso del agua.

El Ayuntamiento agradece a los vecinos la comprensión de estas medidas y su colaboración para la detección y reparación de fugas. La colaboración ciudadana es fundamental para garantizar un suministro de agua potable eficiente y sostenible para el municipio.



Herrera de los Navarros se prepara para adaptar el horno de pan bajo normativas sanitarias actuales

En un esfuerzo por revitalizar las tradiciones locales y promover la actividad económica, el Ayuntamiento de Herrera de los Navarros ha adquirido el nuevo horno de pan. Este emocionante proyecto tiene como objetivo rescatar una parte fundamental de la identidad del pueblo, ofreciendo a los residentes y visitantes la oportunidad de disfrutar del pan recién horneado con el sabor y la calidad de antaño.

Sin embargo, antes de abrir sus puertas al público, el Ayuntamiento está trabajando estrechamente con las autoridades sanitarias para garantizar que el horno cumpla con todas las normativas y estándares de seguridad alimentaria actuales. Este diálogo con el departamento de salud es fundamental para asegurar que el proceso de producción del pan se realice en un entorno higiénico y seguro, cumpliendo con las regulaciones vigentes.



HERRERA CELEBRA CON EMOCIÓN LAS FIESTAS DE SAN BLAS

El pasado mes de febrero, la localidad de Herrera se engalanó para celebrar sus tradicionales fiestas de San Blas, unas jornadas llenas de alegría, devoción y diversión que congregan a vecinos y visitantes de todas las edades todos los meses de febrero.

Un viernes repleto de actividades

Los actos festivos comenzaron el viernes 2 de febrero con un campeonato de guiñote, perejila y rabino en el Local de los Jubilados, donde los más experimentados jugadores desplegaron su destreza en estos juegos tradicionales. Por la tarde, los más pequeños disfrutaron de diversas actividades infantiles, mientras que la Orquesta Krypton amenizó la tarde y la noche con su música vibrante.

Sábado de procesión, vacas y espectáculo infantil

El sábado 3 de febrero comenzó con la solemne procesión y misa en honor a San Blas, patrón de la localidad. Tras el acto religioso, la emoción se trasladó a la calle, donde se celebró una sesión de vacas y toro de chispas. Por la tarde, los niños fueron los



protagonistas con el espectáculo infantil "¿Dónde están los regalos?", que llenó de risas y diversión el espacio.

Música y toros para cerrar las fiestas

La tarde del sábado continuó con la Orquesta Séptima Avenida, que puso a bailar a todos los presentes con su repertorio musical. La noche se cerró con un toro de ronda y vacas, seguido de la sesión de

noche de la Orquesta Séptima Avenida, que puso el broche de oro a unas fiestas de San Blas inolvidables.

Un éxito de participación y ambiente festivo

Las fiestas de San Blas de Herrera fueron un rotundo éxito, con una gran participación de público en todos los actos programados. El ambiente festivo llenó las calles de la localidad durante todo el fin de semana, demostrando la devoción y el arraigo de los vecinos por sus tradiciones.

Un agradecimiento a todos los que lo han hecho posible

Desde el Ayuntamiento de Herrera agradecemos a todos los que hicieron posible el éxito de estas fiestas, especialmente a la comisión de festejos, a los colaboradores y a todos los vecinos que participaron con entusiasmo en cada uno de los actos.

¡Hasta el año que viene! Las fiestas de San Blas de Herrera se despidieron hasta el próximo año, dejando un grato recuerdo en la memoria de todos los que las disfrutaron con emoción.



Fiesta y diversión en el Carnaval del CEIP San Jorge



El pasado 8 de febrero, la CP San Jorge se llenó de alegría y color con la celebración del Carnaval, donde los más pequeños fueron los protagonistas indiscutibles. Con creatividad y entusiasmo, los estudiantes del colegio desfilaron con sus fascinantes disfraces, mostrando su ingenio y originalidad.

Desde tempranas horas, el ambiente festivo invadió las aulas y los patios del colegio, donde reinaba la música, la risa y la diversión. Personajes como Mortadelo y Filemón y otros muchos más, desfilaron entre risas y aplausos, haciendo del Carnaval una jornada inolvidable para todos.

Los más pequeños del CEIP San Jorge demostraron una vez más su espíritu festivo y su creatividad, haciendo de esta celebración un día memorable para todos.



Begoña Oro hechiza al alumnado del CEIP San Jorge con sus cuentos

La magia de la literatura llenó las aulas del CEIP San Jorge de Herrera de los Navarros el pasado mes de marzo. La autora Begoña Oro, autora de los libros que Papá Noel regaló a los niños del centro en Navidad, visitó el colegio para compartir una mañana llena de historias fantásticas.

Los alumnos disfrutaron de una sesión de cuentacuentos en la que Begoña Oro les transportó a mundos mágicos y les cautivó con sus personajes y narraciones. Los niños se mostraron fascinados por las historias y participaron activamente en la sesión, realizando preguntas y compartiendo sus propias ideas.

Un encuentro enriquecedor

La visita de Begoña Oro no solo fue un momento de diversión para los alumnos, sino también una oportunidad para fomentar la lectura y la creatividad. La autora les transmitió su pasión por los libros y les animó a explorar el mundo de la imaginación.



Herrera de los Navarros revive la Semana Santa con fervor y tradición

La Semana Santa en Herrera de los Navarros este año fue un reflejo de la devoción y la tradición arraigada en la localidad. A pesar de las inclemencias del tiempo que afectaron a otras regiones de España, en Herrera, la lluvia apenas fue un obstáculo para la celebración de las ceremonias religiosas y procesiones.

El viernes de Dolores marcó el inicio de esta semana sagrada con una emotiva Santa Misa seguida de una solemne procesión, donde los fieles acompañaron a la Virgen en su dolor. El Domingo de Ramos, se congregaron para conmemorar la entrada triunfal de Jesús en Jerusalén, con una procesión y otra significativa Santa Misa.

El Jueves Santo, la iglesia se llenó de fervor con la Misa in Coena Domini, seguida de la solemne Hora Santa y culminando con la Rompida de la Hora, una tradición arraigada en la localidad que marca el inicio de la Pasión de Cristo.

El Viernes Santo, la lluvia obligó a cancelar la procesión del Vía Crucis, uno de los actos más importantes de la Semana Santa herrerina. A pesar de las inclemencias del tiempo, finalmente se decidió que se celebrara un Vía Crucis interior en la Iglesia, junto con el Oficio de la Pasión del Señor.

El Sábado Santo, se unieron en oración con el Oficio de lecturas y Laudes, seguido de la conmovedora Oración de la Dolorosa,

preparándose así para la Solemne Vigilia Pascual que tuvo lugar por la noche, llenando el templo de luz y esperanza.

Finalmente, el Domingo de Resurrección, las calles recibieron a la Procesión del encuentro y la Santa Misa, la cual puso fin a esta semana llena de actos y tradiciones solemnes que enriquecen la cultura de Herrera de los Navarros.

La Semana Santa en Aragón es una de las tradiciones más importantes de la región. Las procesiones, con sus pasos, cofradías y tradiciones centenarias, son un legado cultural invaluable que se transmite de generación en generación.





Actividades para todos los públicos

La Semana Santa en los municipios aragoneses también es un prelude del bullicio y la animación que caracterizan el verano. En Herrera de los Navarros, este año no fue la excepción, con una variada programación para todos los públicos que animó a los vecinos y visitantes de la localidad.

El Jueves Santo, el tradicional partido de fútbol entre los veteranos y el C.D. Herrera reunió a jugadores de todas las generaciones para disfrutar de una jornada deportiva llena de emoción y buen ambiente. Por la tarde, la comisión de fiestas organizó un divertido tardeo musical que animó a vecinos y visitantes a bailar y disfrutar de la música.

El sábado 30 de marzo, la Casa de Culturas de Herrera de los Navarros acogió

la presentación del libro "Alma Cercada" de Manuel Bernad Felices. La presentación, que contó con la intervención del autor, el editor Josian Pastor y el músico Chuan Carlos Binaburo, permitió a los asistentes conocer más de cerca la obra y al autor, y disfrutar de una tarde llena de cultura y literatura.



IX FERIA de la Almendra y el Cordero

Herrera de los Navarros vive su IX Feria de la Almendra y el Cordero

Un fin de semana de aromas y sabores envolvió a Herrera de los Navarros con la IX Feria de la Almendra y el Cordero. Los días 23 y 24 de febrero, la localidad se convirtió en un escaparate de la gastronomía y tradición regional, atrayendo a vecinos y visitantes que disfrutaron de una experiencia única.

Desde el sábado, un ambiente animado se apoderó del municipio. Los stands de productos locales, gestionados por la Agencia Local de la Comarca de Daroca, despertaron la curiosidad de los asistentes, quienes se sumergieron en las delicias culinarias de la región.



La feria ofreció una programación para todos los gustos. Demostraciones de cocina en vivo, con chefs que revelaron sus secretos para preparar platos como almendra y cordero, entre otras recetas, cautivaron al público. Los talleres infantiles enseñaron a los más pequeños la importancia de estos productos en la cocina aragonesa, creando un espacio lleno de aprendizaje y diversión.

El punto álgido llegó con la degustación de platos típicos. El aroma y sabor de las recetas tradicionales conquistaron a los comensales, quienes disfrutaron de la esencia de la tierra y celebraron la riqueza gastronómica de Herrera de los Navarros.

Al caer la noche, los herrerinos despidieron el evento con música. La feria ha sido un éxito rotundo, llenando las calles de alegría y sabor. La participación activa de los vecinos, la calidad de los productos y la excelente organización han convertido este evento en una experiencia inolvidable para todos los que han tenido la oportunidad de disfrutarlo.

Herrera de los Navarros se ha convertido en un referente gastronómico gracias a su feria, un evento que aúna tradición, sabor y comunidad.



Un futuro prometedor para la feria

La IX edición ha dejado un listón alto, pero el entusiasmo y el compromiso de los organizadores promete seguir creciendo y evolucionando, consolidando al evento como una cita ineludible en el calendario gastronómico de Aragón.



Un evento que rinde homenaje a la tradición y al sabor

La feria se consolida como un espacio para celebrar la cultura gastronómica de la región, poniendo en valor la calidad de la almendra y el cordero de la zona. Además de ser un escaparate para los productores locales, la feria también es un punto de encuentro para vecinos y visitantes, fomentando la interacción y el desarrollo económico del municipio.





San Jorge: leyenda, tradición y multitud de actividades en Herrera de los Navarros

Con la llegada de la primavera, Herrera de los Navarros se viste de fiesta para celebrar San Jorge, una tradición que combina cultura, tradición y gastronomía. El próximo martes 23 de abril, los vecinos de Herrera festejarán el Día de Aragón en la emblemática ermita del pueblo, situada a 1.348 metros de altura, como manda la costumbre.

La jornada comienza con una subida matinal hacia la Ermita, donde se celebra una misa seguida del reparto de panes

bendecidos, una tradición característica de este día tan especial. Tras estos actos religiosos, llega el momento de deleitarse con la gastronomía local. Herrera se reúne alrededor de la Ermita en distintos grupos de amigos, que se juntan para comer y pasar el día. Las tortas de pimiento y las brasas son los protagonistas indiscutibles del menú, acompañados de refrescante cerveza y una barbacoa que despierta los sentidos.

se sitúa entre los siglos II y III en Israel, aunque también se le atribuye Grecia como lugar de nacimiento.

La leyenda del dragón nos transporta a la antigua Selena, donde un dragón aterrizaba a los habitantes. Para apaciguarlo, se le ofrecían ovejas y corderos, hasta que llegó el turno de la hija del rey. San Jorge se enfrentó al dragón y lo derrotó, salvando a la princesa. De la sangre del dragón brotó una rosa, símbolo que recuerda la valentía y el sacrificio del santo.

La leyenda

San Jorge, conocido por la leyenda del dragón, fue un soldado cristiano que murió mártir por no renunciar a su fe en Jesús. Su origen

San Jorge en España:

Se celebra en diferentes puntos de España como Cataluña, Aragón o La Rioja. Coincide con el Día del Libro y en Cataluña es tradición regalar una rosa y un libro.

Programación San Jorge

El Ayuntamiento de la localidad ha anunciado una serie de actividades para celebrar el patrón de Aragón, que incluyen una exhibición de deporte rural vasco-aragonés, un concurso de tiro de barra y dos tardeos musicales.

Exhibición de deporte rural vasco-aragonés

La exhibición de deporte rural tendrá lugar el próximo martes 23 de abril a las 17:00 h. en el Santuario de Nuestra Señora de la Sierra de Herrera. Los protagonistas serán dos grandes figuras del deporte tradicional: Carlos Losilla, maestro del tirador de barra, e Inaxio Perurena, hijo del legendario Iñaki

Perurena, que nos sorprenderá con su levantamiento de piedra de 308 kg.

Concurso de tiro de barra

Tras la exhibición, los más valientes podrán poner a prueba su puntería en el Concurso de tiro de barra.

Tardeos musicales

Para amenizar las fiestas, el Ayuntamiento ha organizado dos tardeos musicales. El primero tendrá lugar el sábado 20 de abril a cargo del grupo The Cucumbers. El segundo será el lunes 22 de abril con Wine Brothers. Ambos tardeos se celebrarán en el Pabellón Municipal de Herrera a partir de las 20:00 h.



Los mayores de Herrera disfrutarán de una fantástica excursión a Mora de Rubielos y Rubielos de Mora

El próximo 25 de abril, los mayores de Herrera tendrán la oportunidad de descubrir dos de los pueblos con más encanto de la provincia de Teruel en una excursión única. Mora de Rubielos, con su imponente castillo y su bello casco histórico, y Rubielos de Mora, cuna del Justicia Mayor de Aragón, son dos localidades que no dejarán indiferente a nadie.

Programa completo para disfrutar al máximo

El viaje comenzará a las 8:00 horas con la salida en autobús desde la Marquesina del coche de línea. Tras una breve parada técnica en el Área de Servicio de Monreal del Campo, los participantes se dirigirán a Mora de Rubielos, donde podrán disfrutar de una visita guiada por sus calles y monumentos.

A mediodía, el grupo se trasladará a Rubielos de Mora, donde degustarán una deliciosa comida en el Restaurante "La Masía del Cura". Por la tarde, tendrán tiempo libre para explorar la localidad a su ritmo, visitando sus museos, tiendas de artesanía o simplemente paseando por sus pintorescas calles.

El regreso a Herrera está previsto para las 19:30 horas, con una última parada técnica en el Área de Servicio de Monreal del Campo.

Una iniciativa para fomentar la convivencia entre mayores

Estas excursiones, organizadas por la Asociación de Mayores San Juan Bautista de Herrera de los Navarros, tienen el objetivo de fomentar la convivencia entre los mayores de la localidad y ofrecerles la oportunidad de disfrutar de actividades de ocio y cultura.

VIAJE | Mora de Rubielos y Rubielos de Mora
Organiza la Junta de la Asociación Mayores con la colaboración del Ayuntamiento de Herrera de los Navarros

25 Abril 2024

PRECIO DEL VIAJE CON COMIDA INCLUIDA: 22€

PROGRAMA:

- 08:00 Salida en Autobús desde la Marquesina del coche de línea. Se ruega máxima puntualidad.
- 09:00 Parada Técnica en el Área de Servicio de Monreal del Campo: 10 minutos.
- 09:30 Salida a Mora de Rubielos.
- 12:30 Salida a Rubielos de Mora
- 14:30 Comida en el Restaurante "La masía del cura"
- 16:00 Tiempo libre
- 17:00 Regreso a Herrera de los Navarros
- 18:15 Parada Técnica en Área de Servicio de Monreal del Campo
- 19:30 Llegada a Herrera y final del viaje.

VISITA DE MORA DE RUBIELOS:

- Castillo-Palacio de los Ferrnandes Heredia
- Er. Colegiata de Santa María
- Casas Antiguas

VISITA DE RUBIELOS DE MORA:

- Casa Consistorial (Antigua Lonja)
- Portales de la Muralla
- Iglesia de Santa María (Ex Colegiata)
- Conjuntos Históricos
- Claustro del Antiguo Convento de los Carmelitas
- Si nos queda tiempo podremos visitar el Museo de Artesanía

Los que están en Herrera se podrán apuntar en el Local de la Asociación. Los que están fuera de Herrera podrán apuntarse llamando al móvil de Inmaculada: 617 320 509

¡Cambia los números de tu móvil antes de viajar!

La Ermita de Herrera de los Navarros inaugura la temporada

La Ermita de Herrera de los Navarros reabrió sus puertas el pasado sábado, dando comienzo a la nueva temporada 2024.

Tras un breve descanso, la Ermita vuelve a la actividad con muchas novedades y con muchas ganas de volver a ver a sus visitantes. Un espacio emblemático del pueblo, regentado por Antonio y Alejandro Soriano que se prepara para recibir a vecinos y turistas durante todo el año.

Para posibles reservas hay que contactar a través del siguiente número de teléfono: 656 69 82 30.



CD Herrera: Un final de temporada vibrante con la mira puesta en el ascenso

El C.D. Herrera se encuentra en la recta final de la temporada, luchando por el título de liga y ofreciendo un fútbol emocionante a sus aficionados. Tras un inicio irregular, el equipo ha conseguido enderezar el rumbo y se encuentra en la segunda posición de la tabla con 57 puntos, a 4 puntos del líder, Sporting Pradillano.

Un empate, una derrota y una victoria en los últimos partidos

En los últimos tres encuentros, el C.D. Herrera ha sumado un empate, una derrota y una victoria, sumando 3 puntos de los 6 posibles. En el último partido del equipo demostró su capacidad de recuperación y su espíritu competitivo. El empate a uno contra el Club Deportivo Ateca en la jornada 26 fue un traspie y en la jornada 27, el C.D. Herrera cayó derrotado por la mínima (0-1) ante el C.D. Gallur, un rival rocoso que les puso las cosas muy difíciles. Sin embargo, el equipo no se rindió y llegó con la moral alta al último partido de la jornada 28, donde consiguió una contundente victoria por 5-1 sobre el C.D. Torres.

Una victoria contundente para recuperar la confianza

La goleada contra el C.D. Torres fue un bálsamo para el C.D. Herrera, que recuperó la confianza y la ilusión por el título. Los goles de Stiven, Pablo (2), Mainar y Marcos sentenciaron el partido y dejaron claro el potencial del equipo.

La lucha por el título

La última jornada de la liga tendrá lugar el 26 de mayo. Hasta entonces, al C.D. Herrera le quedan 6 jornadas y 18 puntos en juego, que pueden marcar el destino de la temporada. La jornada 34 pondrá el punto y final a un año de éxito que ha llevado a la afición a vivir momentos emocionantes. Por ahora el próximo partido, el domingo 21, el C.D. Herrera se enfrentará al C.D. Monreal fuera de casa. Solo la victoria valdría para afianzar el puesto y seguir con la mirada fijada en el ascenso.

Un equipo con hambre de gloria

El C.D. Herrera ha demostrado a lo largo de la temporada ser un equipo con hambre



de gloria. A pesar de algunas derrotas, el equipo ha sabido reponerse y luchar por cada punto. El apoyo de la afición ha sido fundamental en este camino, y el equipo espera contar con su aliento en el último partido para conseguir el ansiado título.

Un futuro prometedor

Independientemente del resultado final, el C.D. Herrera ha realizado una gran temporada y ha sentado las bases para un futuro prometedor. La cantera del club está repleta de jóvenes talentos, y el equipo cuenta con una sólida base de jugadores experimentados. Con un poco de suerte y trabajo duro, el C.D. Herrera puede convertirse en uno de los equipos dominantes de la liga en los próximos años.

¡Aúpa Herrera!

Calendario de partidos

Jornada 29 Día 21/04

C.D. Monreal - C.D. Herrera

Jornada 30 Día 28/04

C.D. Herrera - A.D. Rivas

Jornada 31 05/05

Sporting Pradillano - C.D. Herrera

Jornada 32 Día 12/05

C.D. Herrera - Calamocha B

Jornada 33 Día 19/05

S.D. Ivega - C.D. Herrera

Jornada 34 Día 26/05

C.D. Herrera - C.D. Calatorao

El Sala Herrera busca remontar en la Copa tras un empate 3-3 frente al Ainzón

En la emocionante competición de la Copa Federación, el Sala Herrera se encuentra en una situación desafiante al ocupar el tercer lugar en su grupo de seis equipos. Con solo los dos primeros lugares con la posibilidad de avanzar a la siguiente fase, el equipo tiene un camino complicado por delante.

En su último enfrentamiento, el Sala Herrera protagonizó un empate vibrante 3-3 contra el Ainzón, dejando todo en la cancha en un partido lleno de acción y emoción. Este resultado añade un punto valioso a su cuenta, pero también aumenta la presión para los próximos partidos.

Con tres partidos restantes en la fase de grupos, cada encuentro se vuelve crucial para las aspiraciones del equipo. El próximo desafío será en casa, en Herrera, enfrentándose al Figueruelas B. Será una oportunidad inmejorable para sumar tres puntos y acercarse a los puestos de clasificación.

Los aficionados pueden esperar un partido lleno de intensidad y emoción, con el Sala Herrera dando todo por la victoria para mantener vivas sus esperanzas en la Copa. ¡Vamos Sala Herrera, a por la remontada!



Herrera de los Navarros se mueve al ritmo de la música

Durante este mes de abril, a partir de las 18:30 h, los vecinos y las vecinas de Herrera han podido disfrutar de una hora de ejercicio divertido y dinámico al ritmo de la música latina con los talleres de zumba. Las clases estaban abiertas a personas de todas las edades y niveles de condición física. En el grupo se han juntado alumnos y alumnas de diferentes franjas de edad, disfrutando de la diversidad. Las más pequeñas han sido la alegría de un taller que ha tenido muy buen recibimiento por los participantes.

¿Qué es la zumba?

La zumba es una actividad física que combina elementos de baile, fitness y aeróbicos. Es una forma divertida y eficaz de quemar calorías, tonificar el cuerpo y mejorar la coordinación y el equilibrio. Este ejercicio tiene muchos beneficios para la salud, tanto físicos como mentales. Entre otros, ayuda a fortalecer el corazón y los pulmones; mejorar la coordinación y el equilibrio; reducir el estrés y la ansiedad y tonifica el cuerpo.

Además, otra de las actividades favoritas de este curso 2023-2024 ha sido las clases de pilates, que cuentan con un grupo muy amplio y entregado a este deporte, tan beneficioso para el cuerpo y la mente.





HERRERA DE LOS NAVARROS

VIII DESAFIO HERRERINO

4 MAYO 2024

A BENEFICIO DE:



ORGANIZA ASOCIACIÓN
JUVENIL CULTURAL Y
DEPORTIVA "LA HILADA"

INSCRIPCIONES



Herrera de los Navarros se prepara para recibir a los amantes del trail running con la esperada llegada del **VIII Desafío Herrerino**, una prueba que se ha convertido en un referente para los aficionados a las carreras de montaña en la región.

El evento, programado para el 4 de mayo, ofrecerá cuatro desafiantes pruebas con distancias variadas, que recorrerán caminos de montaña y senderos en el hermoso paisaje de Herrera de los Navarros y sus alrededores. Desde principiantes hasta corredores experimentados encontrarán su desafío en esta jornada deportiva única.

La prueba de 8 kilómetros, apta para corredores novatos y experimentados, mantendrá su recorrido original, atravesando pistas forestales y senderos, con avituallamientos estratégicamente ubicados para garantizar el mejor rendimiento de los participantes.

Para los más intrépidos, la carrera de 16 kilómetros ofrecerá un desafío de nivel medio, con un recorrido que incluirá pistas forestales, estrechos caminos y senderos junto al cauce del río Huerva. Cuatro puntos de avituallamiento en ruta y uno en la meta asegurarán que los corredores puedan mantenerse en plena forma durante toda la travesía.

La prueba estrella será la carrera de 28 kilómetros, con un nivel de exigencia medio-alto, que llevará a los participantes a explorar

paisajes impresionantes y ascender hasta la Ermita de la Virgen de la Sierra de Herrera. Con cinco puntos de avituallamiento en el recorrido y uno final en la meta, esta carrera desafiará los límites de resistencia de los corredores más experimentados.

Para aquellos que prefieran caminar, se ofrecerá una marcha pedestre de 14 kilómetros, que seguirá un recorrido paralelo a las pruebas de carrera, permitiendo a los participantes disfrutar de la belleza natural de la zona a un ritmo más pausado.

La jornada deportiva comenzará temprano, con la salida de la marcha senderista a las 08:30 horas, seguida por las carreras de 28 kilómetros, 8 kilómetros y 16 kilómetros respectivamente. Se espera una participación masiva en todas las categorías, con un límite de inscripciones establecido para garantizar la seguridad de los participantes y la calidad del evento.

En cuanto a los premios, se otorgarán trofeos a los tres primeros clasificados de cada carrera y categoría, así como premios especiales para los mejores corredores locales y aquellos que logren coronar la cima de la Ermita de la Virgen de la Sierra. Además, se organizará una comida popular después de la entrega de trofeos, donde todos los participantes inscritos podrán disfrutar de una deliciosa comida casera de forma gratuita

Copa Ibérica Trail 2024:

El Desafío Herrerino se integra este año en la Copa Ibérica Trail 2024, una competición que une tres pruebas en la Comarca Campo de Daroca. Los participantes que completen las tres carreras en la misma distancia (larga, media o corta) podrán optar a la clasificación general de la Copa.

Las inscripciones para el VIII Desafío Herrerino están abiertas hasta el 28 de abril. Los interesados pueden encontrar toda la información y realizar su inscripción en la página web oficial: <https://www.rockthesport.com/es/evento/vi-desafio-herrerino>.

Como todos los años, el Desafío es solidario. Parte de la recaudación de la prueba se destinará al Banco de Alimentos de Zaragoza.

El VIII Desafío Herrerino promete ser un día lleno de emoción, desafíos y compañerismo, reuniendo a atletas y aficionados en torno a su pasión por el trail running y la naturaleza. Con su espectacular recorrido y su ambiente festivo, esta competencia se ha convertido en un evento imperdible en el calendario deportivo de la región, celebrando la belleza y la diversidad del entorno natural de Herrera de los Navarros.



HERRERA DE LOS NAVARROS

GUÍA DE SERVICIOS



SERVICIOS

AYUNTAMIENTO

Plaza Baja 2
976 14 30 01

CASA DE CULTURA / BIBLIOTECA

Calle Ingenio 49
976 14 30 01

IGLESIA DE SAN JUAN BAUTISTA

Plaza Mayor 2
976 14 30 93

CENTRO DE SALUD

Avenida Zaragoza 50
De 9:00 a 14:00 h (visitas)
24h (urgencias)
976 14 30 59

FARMACIA

Calle Barranquillo 16
De 10:00 a 16:00 h
976 14 31 81

BANTIERRA

Calle Cuadrante 12
M y V de 9:00 a 14:00 h
976 14 30 97

IBERCAJA

Plaza Baja 3
L-M y J-V de 8:15 a 14:00h
976 14 30 90

COLEGIO / GUARDERÍA

Calle Revés 43
976 14 31 06

AUTOBÚS

Zaragoza-Herrera
L-S Salida 16:00 h
L-S Llegada 17:44 h
Herrera-Zaragoza
L-S Salida 7:44 h
L-S Llegada 9:42 h

COMERCIOS

LA PAZ

Calle Cuadrante 1
De 10:00 a 13:30 h
De 18:00 a 20:00 h
976 14 30 46

COVIRAN

Calle Frontón 4
De 9:30 a 13:30 h
976 14 32 74

PELUQUERÍA STILOS

Calle Estrecha 4
976 14 30 20

RESTAURACIÓN

GASTROBAR COYOTE

Plaza Baja 1
976 14 30 58

BAR EL MESÓN

Avenida Zaragoza 6
605 91 94 54

ERMITA HERRERA DE LOS NAVARROS

De abril a septiembre
696 15 07 91
656 69 82 30

ALBERGUE

Calle Barranquillo 19
642 889 829

ALOJAMIENTOS

CASA NICOLÁS

Calle Estrecha 11
627 62 39 70

SANTAMARÍA

Calle Santamaría 45
659 58 59 35

ERMITA HERRERA DE LOS NAVARROS

De abril a septiembre
696 15 07 91 / 656 69 82 30

DEPORTES

CLUB DEPORTIVO HERRERA

Calle Barranquillo 32
976 14 30 26

GIMNASIO

Calle Barranquillo 32
976 14 30 01

PISCINAS

Calle Barranquillo 32
976 14 30 01

PABELLÓN

Calle Barranquillo 42
976 14 30 01

ASOCIACIONES

Asociación Cultural Las Tres Cruces

Asociación Cultural y Musical El Zancocho de Herrera

Asociación Juvenil cultural y Deportiva La Hilada

Asociación Deportiva El Ros

Asociación de Mujeres Virgen de Herrera

Asociación de la Tercera Edad San Juan Bautista

COOPERATIVA

S. COOP. AGRARIA VIRGEN DE HERRERA

976 14 30 53





HERRERA DE LOS NAVARROS

Edición, diseño y dirección: Zumo Creativos S.L.
Teléfono: 876 280 806 Tirada: 300
Depósito Legal: Z-308-2021- Imprime: Gráficas Vela
Redacción: Zumo Creativos S.L.
Correo Electrónico: mpascual@zumocreativos.com

SAN ISIDRO A LO LARGO DE LOS AÑOS

15 DE MAYO



Fotografías: Luís Brinquis